

Menù diete speciali

Nido / Scuola d'Infanzia / Scuola Primaria / Scuola Secondaria

Comune di
Gaiole in Chianti



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 1 29 GEN / 2 FEB 4 / 8 MARZO	PASTA <u>integrale</u> ALL'AGLIONE FRITTATA LATTUGA	PIZZA VERDURE CRUDE TORTA (solo secondaria)	CREMA DI VERDURE CON PASTA BOCCONCINI DI POLLO FAGIOLI ALL'OLIO	RISOTTO AL PARMIGIANO FILETTO DI PESCE AL FORNO CAVOLO CAPPUCCIO E CAROTE JULIENNE	PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA FORMAGGIO FINOCCHI AL FORNO
NO GLUTINE	Pasta no glutine	Pizza no glutine / Frutta fresca	Pasta no glutine	Impanatura no glutine	Pasta no glutine
NO LATTE	No latte	Pizza rossa / Frutta fresca		Riso all'olio	Uovo sodo
NO POMODORO	Pasta all'olio	Pizza bianca			
NO CARNE			Doppio contorno di verdura		
NO VITELLO					
NO SUINO					
NO UOVO	Formaggio	Frutta fresca			
NO PESCE				Formaggio	
VEGETARIANO			Doppio contorno di Verdure	Riso all'olio Legumi	Doppio contorno di Verdure

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 2 5 / 9 FEBBRAIO 11 / 15 MARZO	RISO AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO IMPANATI FAGIOLINI LESSI	RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA DI PATATE CAVOLFIOR E CAROTE	PASTA RAGU DI LENTICCHIE FORMAGGIO (solo primaria) LATTUGA	CREMA DI VERDURE DI STAGIONE POLPETTE DI VERDURE BASTONCINI DI ORTAGGI	PASTA AL POMODORO FILETTO DI PESCE AL FORNO SPINACI ALL'OLIO
NO GLUTINE	Impanatura no glutine	Pasta no glutine	Pasta no glutine	Farina no glutine	Pasta no glutine al pomodoro Impanatura no glutine
NO LATTE		Frittata senza formaggio	Prosciutto cotto	Polpette senza formaggio	
NO POMODORO	Riso all'olio		Pasta al ragù in bianco		Pasta all'olio
NO CARNE	cecina				
NO VITELLO					
NO SUINO					
NO UOVO	No uovo	Filetto di pesce al forno		No uovo	
NO PESCE					Formaggio
VEGETARIANO	cecina	Pasta al pomodoro Doppio contorno di verdura		Polpette no uovo no	legumi

Menù diete speciali

Nido / Scuola d'Infanzia / Scuola Primaria / Scuola Secondaria

Comune di
Gaiole in Chianti



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 3 8 / 12 GENNAIO 12 / 16 FEBBRAIO 18 / 22 MARZO	PASSATO DI verdura di stagione CON CROSTINI ARISTA AL FORNO FAGIOLINI LESSI	PASTA INT. AL RAGU DI VITELLO FORMAGGIO (solo media) PISELLI	PASTA AL PESTO INVERNALE FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO PATATE AL FORNO	RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE PETTO DI POLLO AL LIMONE CAVOLFOIRE AL POMODORO	PASSATO DI LEGUMI CON RISO FRITTATA BIETOLA ALL'OLIO
NO GLUTINE	Pasta no glutine	Pasta no glutine	Pasta- no glutine Impanatura no glutine	Impanatura no glutine	
NO LATTE		Frittata	Pesto no grana		No formaggio
NO POMODORO		Ragu bianco		Cavolfiore lessso	
NO CARNE	Frittata	Pasta al pomodoro		Frittata	
NO VITELLO		Pasta al pomodoro			
NO SUINO	Frittata				
NO UOVO			No uovo		Formaggio
NO PESCE			Frittata		
VEGETARIANO	Doppio contorno	Pasta al pomodoro Legumi	Pesto no grana Frittata	Legumi	Doppio contorno di verdura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 4 15 / 19 GENNAIO 19 / 23 FEBBRAIO 25 / 29 MARZO	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO (solo primaria) (mozzarella o pecorino) CAROTE AL PREZZEMOLO	PASTA AL PESTO INVERNALE FILETTO DI PESCE AL FORNO SPINACI ALL'OLIO	PASSATO DI VERDURE SENZA PASTA (con riso per la primaria) BURGER DI LEGUMI LATTUGA E RADICCHIO	PASTA AL RAGÙ DI LENTICCHIE FINOCCHI AL FORNO INSALATA TORTA (INFANZIA E NIDO)	CREMA DI VERDURA DI STAGIONE TORTINO DI VERDURE LATTUGA
NO GLUTINE	Pasta no glutine	Pasta no glutine Impanatura no glutine		Pasta no glutine / Frutta	
NO LATTE	Legumi	Pesto no grana	No formaggio	Frutta fresca	Tortino no grana
NO POMODORO	Ragù in bianco			Ragù in bianco	
NO CARNE	Pasta al pomodoro				
NO VITELLO	Pasta al pomodoro				
NO SUINO					
NO UOVO				Frutta fresca	Tortino no uovo
NO PESCE		Legumi			
VEGETARIANO	Pasta al pomodoro Legumi	Legumi			

Menù dieta speciali

Nido / Scuola d'Infanzia / Scuola Primaria / Scuola Secondaria

Comune di
Gaiole in Chianti



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETTIMANA 5 22 / 26 GENNAIO 26 FEB / 1 MAR	PASTA AL POMODORO PESCE IMPANATO INSALATA MISTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER PISELLI	PIZZA BASTONCINI DI ORTAGGI CRUDI TORTA (solo primaria)	CREMA DI VERDURA BURGER DI LEGUMI JULIENNE DI VERDURE CRUDE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO BIETOLINE ROSSE LESSE
NO GLUTINE	Pasta no glutine Impanatura no glutine		Base pizza no glutine / frutta		Pasta no glutine
NO LATTE		Riso all'olio	Pizza rossa / frutta	No formaggio	Frittata
NO POMODORO	Pasta all'olio		Pizza bianca		Pasta all'olio
NO CARNE tutta		Frittata			
NO VITELLO		Frittata			
NO SUINO					
NO UOVO	No uovo		Frutta		
NO PESCE	Frittata				
VEGETARIANO	Frittata	Doppio contorno di verdura			